



РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО
ПО ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(19) RU (11)

3 211 (13) U1

(51) МПК

A63B 22/20 (1995.01)

A63B 23/00 (1995.01)

(12) ОПИСАНИЕ ПОЛЕЗНОЙ МОДЕЛИ К СВИДЕТЕЛЬСТВУ

(21), (22) Заявка: 95107303/20, 05.05.1995

(46) Опубликовано: 16.12.1996

(71) Заявитель(и):

Титов Евгений Викторович

(72) Автор(ы):

Титов Евгений Викторович

(73) Патентообладатель(и):

Титов Евгений Викторович

(54) ТРЕНАЖЕРНОЕ УСТРОЙСТВО С ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА МЫШЦЫ ШЕИ, ТУЛОВИЩА, ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

(57) Формула полезной модели

1. Тренажерное устройство с воздействием на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей, состоящее из пары колес, закрепленных на платформе, отличающееся тем, что колеса размещены на противоположных концах оси, к которой крепятся платформа и подставка, соединенная с платформой шарнирами, на платформе расположена пара креплений для размещения стоп, а электронный счетчик пройденного пути для дозирования нагрузки закреплен на платформе на уровне обода колеса.

2. Устройство по п. 1, отличающееся тем, что оно снабжено штырями, расположенными на платформе соосно друг другу и перпендикулярно плоскости платформы и предназначенными для установки на них колес в нерабочем положении и двумя упорами для защиты кистей рук, а между платформой и подставкой смонтированы фиксаторы.

Тренажерное устройство
с воздействием на мышцы
шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей

Тренажерное устройство относится к физической культуре и спорту, а именно, к тренажерным устройствам для комплексного развития различных групп мышц и может быть использовано для общей физической подготовки спортсменов, для проведения занятий физической культурой в учебных заведениях разного профиля, для проведения реабилитационных оздоровительных занятий и для самостоятельных занятий физической культурой.

Известно многоцелевое тренировочное устройство, предназначенное для общефизической подготовки спортсменов различных специализаций и возраста [Merz С. Pat.3895795 (USA). Base platform sport and gymnastic appliance with selectively connectible additional components. - Publ.22.07.75].

Устройство имеет установленное на колесах кольцо, внутри которого смонтировано вращающаяся платформа, с размещенными на ней креплениями для ног спортсмена.

Недостатками этого устройства являются: невозможность дозировки тренировочного воздействия, ограниченность использования, связанная с возрастными, антропометрическими и иными особенностями тренирующихся, невозможность использования вне помещения, где стационарно установлено данное устройство, конструктивная сложность и материалоемкость при изготовлении, связанная с большими габаритами.

Цель изобретения - обеспечение возможности оказания дозированного комплексного тренировочного и/или реабилитационного воздействия на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей вне зависимости от места проведения занятий, повышения удобства в эксплуатации и упрощения конструкции устройства.

Поставленная цель достигается новым тренажерным устройством с воздействием на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верх-

У
- 2 -

них конечностей, общий вид которого представлен на фиг.1.

Тренажерное устройство с воздействием на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей состоящее из пары колес(1), закрепленных на противоположенных концах оси (2), к которой прикреплена платформа(3) с подставкой(4), которая прикрепляется к платформе(3) с помощью шарниров(5).

На платформе (3) расположена пара креплений(6) для размещения стоп. Для предохранения кистей рук тренирующегося применяются упоры (7). Дозирование нагрузки на организм тренирующегося осуществляется электронным счетчиком(8) пройденного пути, который подает звуковой сигнал при прохождении заданного расстояния. Электронный счетчик(8) крепится на платформе(3) на уровне обода колеса(1).

Для удобства пользования тренировочное устройство может находиться в двух положениях: "для транспортировки" и "для тренировки". В положении "для транспортировки" колеса(1) насажены на штыри(9), расположенные на платформе(3) соосно друг другу и перпендикулярно плоскости платформы, а подставка(4) повернута на шарнирах(5) до соприкосновения с платформой по всей длине. Для приведения устройства в положение "для тренировки" подставку(4) поворачивают на шарнирах(5) до фиксации с помощью фиксаторов(10) под прямым углом по отношению к платформе(3), а колеса(1) снимают со штырей(9) и закрепляют на противоположенных концах оси(2).

Тренажерное устройство используют следующим образом. Если устройство находилось в положении "для транспортировки", то его переводят в положение "для тренировки" и располагают таким образом, чтобы платформа(3) располагалась горизонтально поверхности земли. При этом платформа(3) с одной стороны опирается на ось(2), с другой стороны - на подставку (4). На электронном счетчике(8) устанавливают число метров, которые надо пройти на руках для выполнения тренировки. Затем тренирующийся становится на платформу(3), помещая стопы в крепления(6), надевает на кисти

упоры(7) и из положения "присед" переходит в положение "упор лежа". При переходе тренирующегося из положения "присед" в положение "упор лежа" платформа(3) переходит из горизонтального

положения в вертикальное. Таким образом, тренирующийся занимает исходное для применения тренажерного устройства положение.

Применение тренажерного устройства для достижения комплексного воздействия на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей заключается в перемещении тела тренирующегося при помощи рук горизонтально поверхности земли из исходного положения. Тренировку заканчивают при прохождении заданного расстояния, о чем извещает подачей звукового сигнала электронный счетчик(8). При проведении интенсивной тренировки электронный счетчик устанавливается дополнительно на подачу ритмических сигналов заданной частоты (режим "метроном").

После окончания тренировки устройство может быть переведено в положение "для транспортировки".

Автору неизвестно из уровня техники тренажерное устройство, которое позволяет оказывать комплексное дозированное воздействие на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей, содержащее пару колес, прикрепленных к противоположным концам оси, на которой расположена подставка и платформа с креплениями для ног и электронным счетчиком пройденного расстояния, а также упоры для предохранения рук, следовательно, заявляемое техническое решение соответствует критерию "новизна".

Суть полезной модели состоит в том, что, по мнению автора, обеспечение комплексного воздействия на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей достигается за счет напряжения во время применения тренажерного устройства вышеуказанных групп мышц.

Из сопоставительного анализа аналога и заявляемого устройства неочевидно, что использование пары колес, прикрепленных к противоположенным концам оси, на которой расположена подставка и платформа с креплениями для ног и электронным счетчиком пройденного расстояния, а также упоры для предохранения рук, ведет к обеспечению возможности оказания дозированного комплексного тренировочного и/или реабилитационного воздействия на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей вне зависимости от места проведения занятий, повышения удобства в эксплуатации и упрощения

конструкции устройства, то есть заявляемая полезная модель соответствует критерию "изобретательский уровень".

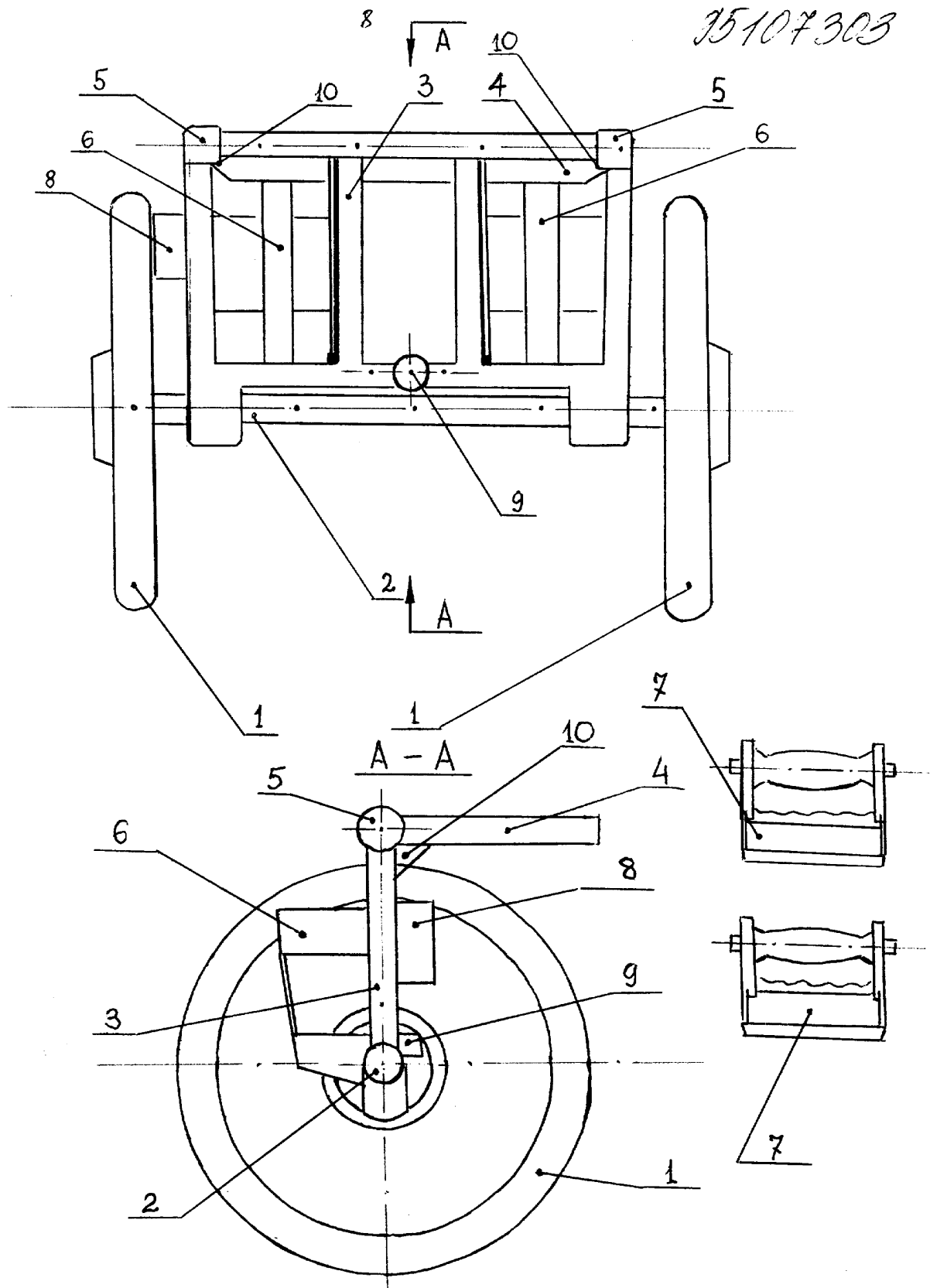
При использовании заявляемой полезной модели появляется возможность оказывать дозированное комплексное воздействия на мышцы шеи, туловища, плечевого пояса и верхних конечностей для общей физической подготовки спортсменов, для проведения занятий физической культурой в учебных заведениях разного профиля, для проведения реабилитационных оздоровительных занятий и для самостоятельных занятий физической культурой вне зависимости от места проведения занятий и возрастных и иных особенностей тренирующихся.

Дополнительными преимуществами заявляемого устройства является компактность, небольшие габариты и простота в использовании, и то, что процесс его изготовления не требует специального оборудования и большого количества материала, что делает приемлимым его промышленное производство.

Автор:

 Титов Е.В.

35107303



Фиг. 1