



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104473173 A

(43) 申请公布日 2015. 04. 01

(21) 申请号 201510000267. 5

(22) 申请日 2015. 01. 04

(71) 申请人 山东大学(威海)

地址 264209 山东省威海市文化西路 180 号

(72) 发明人 姚云龙 马广英 姚学明 刘璐燕

史婷婷 谭光韧 张明 苑令华

郑本光

(74) 专利代理机构 青岛高晓专利事务所 37104

代理人 宋文学

(51) Int. Cl.

A23L 1/29(2006. 01)

A61K 36/8962(2006. 01)

A61P 9/00(2006. 01)

A61K 35/644(2015. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

预防中老年心血管疾病的保健食品及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供了一种预防心血管疾病的保健食品及其制备方法,该产品所用的材料为:醋蒜、苦荞麦、藕粉、三七粉、松子仁、五味子、熟栗子、蓝莓、葡萄、胡萝卜、蜂蜜,经过合理搭配后制成。本发明的保健食品口感好可以有效预防心血管疾病,此外该产品还有健脾和胃的功能,不仅能使本保健品达到最大化的吸收,还能促进其他食物的吸收。本发明的制备方法工艺简单、生产成本低。

1. 预防中老年心血管疾病的保健食品,其特征在于,按照质量份数包括以下成分:醋蒜 45-55 份,苦荞麦 28-32 份,藕粉 45-55 份,三七粉 4-6 份,松子仁 28-32 份,五味子 4-6 份,熟栗子 28-32 份,蓝莓 45-55 份,葡萄 45-55 份,胡萝卜 45-55 份,蜂蜜 28-32 份。

2. 制备如权利要求 1 所述的预防中老年心血管疾病的保健食品的方法,其特征在于,包括以下步骤:a. 将大蒜去外皮并切去根部,用凉开水浸泡 12 小时,取出后再用温开水冲洗,然后晾干水份,放入无菌大口瓶内,再浇上米醋,浸泡两周后取出晾干,在搅拌机中打成糊状醋蒜;

b. 将苦荞麦、松子仁、五味子和熟栗子,洗净晾干,消毒后在搅拌机中打成粉状,过 100 目筛,形成粉剂;

c. 将蓝莓、葡萄、胡萝卜洗净消毒后在搅拌机中打成浆状混合物;

d. 将步骤 a 中的醋蒜、步骤 b 中的粉剂、步骤 c 中浆状混合物和藕粉、三七粉放在一起,再加入蜂蜜混合均匀,用熟米粉调好稀稠度,放在平盘中摊成饼状,然后用切刀切成长方块,冷藏保存。

预防中老年心血管疾病的保健食品及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种预防中老年心血管疾病的保健食品及其制备方法。

背景技术

[0002] 千百年来人们就在寻找能够延年益寿的方法,由于不得法,至今也没有找到一个好方法。其实这些延年益寿的方法就在我们身边,只是人们不会合理的搭配使用,因此收效甚微。心血管疾病是一种常见的中老年疾病,对人类威胁非常大,严重影响延年益寿。

发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种可以有效预防中老年心血管疾病的保健食品及其制备方法。

[0004] 本发明的技术方案是:预防中老年心血管疾病的保健食品,按照质量份数包括以下成分:醋蒜 45-55 份,苦荞麦 28-32 份,藕粉 45-55 份,三七粉 4-6 份,松子仁 28-32 份,五味子 4-6 份,熟栗子 28-32 份,蓝莓 45-55 份,葡萄 45-55 份,胡萝卜 45-55 份,蜂蜜 28-32 份。

[0005] 制备本发明预防中老年心血管疾病的保健食品,包括以下步骤:a. 将大蒜去外皮并切去根部,用凉开水浸泡 12 小时,取出后再用温开水冲洗,然后晾干水份,放入无菌大口瓶内,再浇上米醋,浸泡两周后取出晾干,在搅拌机中打成糊状醋蒜。

[0006] b. 将苦荞麦、松子仁、五味子和熟栗子,洗净晾干,消毒后在搅拌机中打成粉状,过 100 目筛,形成粉剂。

[0007] c. 将蓝莓、葡萄、胡萝卜洗净消毒后在搅拌机中打成浆状混合物。

[0008] d. 将步骤 a 中的醋蒜、步骤 b 中的粉剂、步骤 c 中浆状混合物和藕粉、三七粉放在一起,再加入蜂蜜混合均匀,用熟米粉调好稀稠度,放在平盘中摊成饼状,然后用切刀切成长方块,冷藏保存。

[0009] 本发明的有益效果是:醋蒜作为长久的保健食品,它能降血压、降血脂,能预防老年疾病和肿瘤,是天然抗生素,还能杀菌,起到抗生素的作用,它还能使人体中的一种酶保持平衡,避免出现高血压、高血脂,防止冠心病和动脉硬化的过早发生。苦荞麦也能降低“三高”(高血压、高血脂和高血糖),改善心脑血管循环,清除体内垃圾,增强人体免疫力,对糖尿病也有很好的辅助治疗作用,芦丁是它的特有成份,能软化血管,降低血脂,对心血管疾病和高血压都有预防和治疗作用。至于藕粉,能健脾胃,可将胆固醇和甘油三酯排出体外,三七粉更是耳熟能详的止血药,它能扩张血管、溶解血栓以及改善微循环,可预防和治疗高血压、冠心病、心绞痛、脑溢血等病症,同时它还能提高机体免疫力。松子仁能够软化血管及防治动脉硬化,还能降血脂,防止血小板凝固形成血栓。五味子能促进有损细胞再生,防止肝细胞损伤,激活代谢功能,增强 DHA 合成。栗子含多种微量元素,能预防高血压、冠心病、动脉硬化及骨质疏松,还能抗衰老、延年益寿。蓝莓具有降低胆固醇,防治动脉硬化,促进心血管健康。葡萄中含有白藜芦醇,能防癌,对心脏病和动脉硬化,也十分有益。胡萝卜具有降

血压、降血糖及抗癌等多种功能,所含的维生素 A、维生素 C 是心血管的保护神。蜂蜜在此起到调和众药的作用,其所含有的矿物质、微量元素及多种酶,不仅能延年益寿,还可治多种疾病,早晨空腹一杯蜂蜜水,对高血压、肝脏病、心脏病都有一定的疗效。以上所述物质各有各的特点,但他们共同都对心血管有益,对他们的合理搭配即可起到对心血管的保护作用。某些物质还能抗癌防癌,减少这两大疾病对人类的威胁,增加人们的寿命,起到延年益寿的作用。

具体实施方式

[0010] 实施例 1

本发明预防中老年心血管疾病的保健食品,其按质量份数含有以下成分:

醋蒜 50 份,苦荞麦 30 份,藕粉 50 份,三七粉 5 份,松子仁 25 份,五味子 5 份,熟栗子 30 份,蓝莓 50 份,葡萄 50 份,胡萝卜 50 份,蜂蜜 30 份。

[0011] 制备本发明预防中老年心血管疾病的保健食品,包括以下步骤:a. 将大蒜去外皮并切去根部,用凉开水浸泡 12 小时,取出后再用温开水冲洗,然后晾干水份,放入无菌大口瓶内,再浇上米醋,浸泡两周后取出晾干,在搅拌机中打成糊状醋蒜。

[0012] b. 将苦荞麦、松子仁、五味子和熟栗子,洗净晾干,消毒后在搅拌机中打成粉状,过 100 目筛,形成粉剂。

[0013] c. 将蓝莓、葡萄、胡萝卜洗净消毒后在搅拌机中打成浆状混合物。

[0014] d. 将步骤 a 中的醋蒜、步骤 b 中的粉剂、步骤 c 中浆状混合物和藕粉、三七粉放在一起,再加入蜂蜜混合均匀,用熟米粉调好稀稠度,放在平盘中摊成饼状,然后用切刀切成 1 厘米厚,1.5 厘米宽,2.5 厘米长的长方块,冷藏保存。

[0015] 实施例 2

本发明预防中老年心血管疾病的保健食品,其按质量份数含有以下成分:

醋蒜 45 份,苦荞麦 32 份,藕粉 50 份,三七粉 6 份,松子仁 25 份,五味子 4 份,熟栗子 28 份,蓝莓 48 份,葡萄 55 份,胡萝卜 50 份,蜂蜜 28 份。

[0016] 制备方法同实施例 1,不再赘述。

[0017] 实施例 3

本发明预防中老年心血管疾病的保健食品,其按质量份数含有以下成分:

醋蒜 55 份,苦荞麦 28 份,藕粉 45 份,三七粉 4 份,松子仁 32 份,五味子 6 份,熟栗子 30 份,蓝莓 45 份,葡萄 45 份,胡萝卜 55 份,蜂蜜 32 份。

[0018] 制备方法同实施例 1,不再赘述。

[0019] 实施例 4

本发明预防中老年心血管疾病的保健食品,其按质量份数含有以下成分:

醋蒜 50 份,苦荞麦 28 份,藕粉 45 份,三七粉 6 份,松子仁 28 份,五味子 4 份,熟栗子 32 份,蓝莓 45 份,葡萄 50 份,胡萝卜 45 份,蜂蜜 30 份。

[0020] 制备方法同实施例 1,不再赘述。

[0021] 以上实施例只是较优选择,本发明并局限于实施例。食用者可根据自己的口感和身体需要作适当调整,但含糖成份的物质不宜过多。每天坚持食用两次,即可起到预防老年人心血管疾病的目的。

[0022] 各种材料的技术性能与功效：

(1) 醋蒜

醋蒜能够止咳平喘，解毒散瘀，降血压，降血脂，预防老年性疾病和肿瘤，是天然的抗生素，能杀菌，是人体循环及神经系统的天然强健剂，能抗癌，治疗阳痿，抗衰老，抗疲劳，具有保护心血管的功效。每天两至三瓣能降血压，保持体内一种酶的适当数量，避免出现高血压。对于降低血脂、软化血管、预防冠心病及动脉硬化有明显作用，可防止血栓形成。能预防衰老，有效预防铅中毒，但不能多吃过多对眼不利影响维生素 B 的吸收。

[0023] (2) 苦荞麦

苦荞麦能软化血管，改善微循环，清热解毒，活血化瘀，拔毒生肌，对病灶起到缓解和屏障作用，能降“三高”，抗氧化，增强人体的免疫力，改善心脑血管循环，消除体内垃圾。所含有的苦荞黄酮，对糖尿病有辅助治疗作用，含有的苦荞碱黄酮能抗心律失常，增加冠状动脉流量，保护心肌缺血，降血脂，所含总碱能防止白细胞减低和抗辐射，对多种菌和真菌有抑制作用，苦荞麦含多种脂肪和多种维生素、氨基酸，所含芦丁是苦荞麦的特有成份，能软化血管，降低血脂，对心血管病及高血压有较好的预防治疗作用，能控制血糖，治疗糖尿病，有健脾化滞清热的功效。

[0024] (3) 藕粉

藕粉能够清热凉血，健脾开胃，能与人体中的胆酸盐、食物中胆固醇及甘油酸酯结合并排出体外，所含鞣质能促进食欲，促消化，有益于胃纳不佳，食欲不振者恢复健康，含有铁、钙等微量元素，还含有植物蛋白、维生素、淀粉等，能补益气血，增强人体免疫力，能补养精神，益气力，止血散瘀生肌，益脾健胃，养血补益。

[0025] (4) 三七粉

三七粉可治外伤出血，也可治疗淤血、胃出血、尿血等各种内出血症。能扩张血管，溶解血栓，改善微循环，预防和治疗高血压、胆固醇、冠心病、心绞痛、脑溢血后遗症等心血管疾病，对脂肪肝、肝纤维化、产后出血、久病等原因引起的体虚症均有疗效，能够活血通脉，补血补气，提高免疫力，对降“三高”也有一定作用。

[0026] (5) 松子仁

松子仁具有味甘性温，滋阴润肺，美容抗衰老及延年益寿等功效，也可用于干燥咳嗽、慢性便秘等症。所含亚油酸、亚麻酸能够软化血管，防治动脉硬化，防止因胆固醇引起的心血管疾病，含有丰富的磷，有益大脑，对慢性支气管炎、支气管哮喘、风湿性关节炎及神经衰弱等均有辅助治疗作用，含维生素 E 能抗氧化、抗衰老，具有预防心血管疾病的作用。能降低血脂、软化血管、防止动脉硬化，有防止血小板凝固的作用，因此能降血脂、降血凝，防止血栓形成。

[0027] (6) 五味子

五味子能促进肝胃的解毒作用，促进受损细胞再造，消炎，防止肝细胞损伤，激活代谢，促进受损细胞修复，增加 DHA 合成，促进受损细胞活性，增强人体免疫力和对疾病的抗拒力。

[0028] (7) 栗子

益气补脾，健胃厚肠，能帮助脂肪代谢，健身壮骨，消除疲劳，含有淀粉、脂肪、蛋白质和 B 族维生素 B₁、B₂，营养丰富，含多种微量元素钾、镁、铁、锌、锰等，钾含量高。含有丰富的不

饱和脂肪酸和矿物质,能防高血压、冠心病、动脉硬化、骨质疏松、抗衰老并延年益寿。含有核黄素,对口舌生疮及口腔溃疡有益,能帮助脂肪代谢,具有益气健脾,厚补肠胃的功效。含有维生素 C,能维持牙齿、骨骼、血管、肌肉的正常功能,可预防骨质疏松、腰腿酸痛及筋骨疼痛。

[0029] (8) 蓝莓

蓝莓可有效降低胆固醇,防止动脉硬化,促进心血管健康,含有花青素色素,具有活化视网膜的功效,强化视力,防眼球疲劳,含有维生素 C,有强心功能,还能预防癌症和心脏病的功效,预防脑神经衰老,改善伤风、感冒及咽喉肿痛。

[0030] (9) 葡萄

葡萄具有防癌功效:含有抗癌元素白藜芦醇,能防止健康细胞变成癌细胞,阻止癌细胞扩散。具有护心功能:含黄酮类物质,对面部缺血性心脏病和动脉粥样硬化性心脏病有益;黄酮类物质能抗癌防癌,能清洗血管,阻断胆固醇斑块形成。具有护肝功能:葡萄中含有葡萄糖及多种维生素和纤维素,对保护肝脏、减轻腹水和下肢浮肿的效果非常明显,还能提高血浆白蛋白,降低转氨酶;葡萄中的果酸还能帮助消化、增加食欲,防止肝炎后脂肪肝的发生。

[0031] (10) 胡萝卜

胡萝卜含胡萝卜素、维生素 B₁、维生素 B₂、维生素 C、维生素 D、维生素 E、叶酸和膳食纤维,胡萝卜素能形成维生素 A,改善视觉,防止眼睛和皮肤干燥,胡萝卜素等多种营养物质能明目养容、降血糖、降血压以及抗肺癌等多种功效,尤其适合癌症、高血压、夜盲症、干眼症,含有的维生素 A 和维生素 C 是心血管的保护神,胶质和矿物质能降低胆固醇,能缓解因压力大造成的不良情绪,还有提神醒脑的作用。

[0032] (11) 蜂蜜

大脑中所需要的能量在蜂蜜中含量最高,所含果糖及葡萄糖可很快被吸收,能够改善血液营养,含有人体血清浓度相近的无机盐,含有维生素 B₁、维生素 B₂、维生素 B₆、铁、钙、铜、锰、磷、钾以及淀粉酶、脂肪酶和转化酶,是食物中含酶最多的物质,酶可助消化,是一系列物质代谢及化学变化的促进物,他不仅有滋补作用,还是治病的良药,可治胃炎,早空腹饮一杯蜂蜜水,对高血压、肝脏病及心脏病都有一定的疗效。

[0033] 本发明的保健品属于食品范畴,无须疗效实验,从原料功效的法定和公认性,可以认定产品的功效。但为了进一步了解本发明的功效,我们对食用者食用后的效果进行了追踪了解,以下是一些典型案例:

典型案例 1

张某,男,55 岁,患高血压多年,属于轻度高血压,每日坚持早晚各饮食上述实施例 1 中的保健食品 15g-20g,食用 5 天后血压测量显示明显下降,继续坚持每天服用,2 个星期后,测量血压恢复正常,目前,每天坚持吃至少 1 次。

[0034] 典型案例 2

杨某,女,65 岁,患高血压多年,属于中度高血压,需要长期服用降压药,每日坚持早晚各饮食上述实施例 2 中的保健食品 15g-25g,食用 3 天后血压测量显示明显下降,继续坚持每天服用,15 天后,测量血压在轻度高血压范围内,配合减剂量降压药可将血压控制在正常范围内。连续服用 30 天保健食品,停止服用降压药,测量血压恢复正常。目前,每天坚持吃

至少服用 20g 保健品。

[0035] 典型案例 3

李某,男,59岁,患高血脂多年,每日坚持早晚各饮食上述实施例3中的保健食品15g-20g,1个月后检查,血脂的相关指数得到下降。

[0036] 典型案例 4

李某,男,45岁,患高血脂多年,同时有脾胃虚寒症状,每日坚持早晚各饮食上述实施例4中的保健食品25g,1个月后检查,血脂的相关指数得到下降,脾胃虚寒症状明显缓解。

[0037] 典型案例 5

程某,女,63岁,患高血压多年,属于重度高血压,需要长期服用降压药且血压经常反复升高,每日坚持早晚各饮食上述实施例3中的保健食品20g-30g,食用5天后血压测量显示明显下降,继续坚持每天服用,15天后,测量血压在中度高血压范围内,配合降压药可将血压控制在正常范围内。在食用过程中连续服用30天后,配合减剂量降压药,血压在正常范围内,血压未出现反复升高现象。目前,每天坚持吃至少服用30g保健品。

[0038] 从上述案例中可以看出,本发明的预防中老年心血管疾病的保健食品对高血压、高血脂有一定的疗效,对于症状轻微者坚持服用后可以治疗,对于重度病症者需要服用药物,不能完全代替药物治疗,但本品对高血压、高血脂控制有促进作用。本发明预防中老年心血管疾病的保健食品由多种具有特殊功效的成分组成,其功效并不局限于上述典型案例,上述案例只是本发明一些功效的体现。