



[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 02239095.2

[45] 授权公告日 2003 年 5 月 21 日

[11] 授权公告号 CN 2551238Y

[22] 申请日 2002.06.27 [21] 申请号 02239095.2

[73] 专利权人 陈明辉
地址 台湾省台南县

[72] 设计人 陈明辉

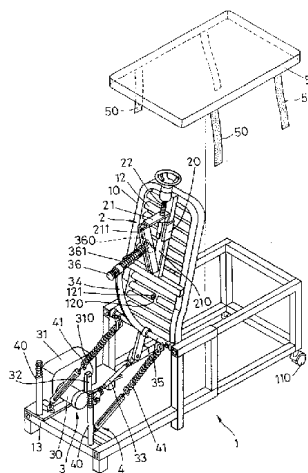
[74] 专利代理机构 北京三友知识产权代理有限公司
代理人 曹广生

权利要求书 1 页 说明书 5 页 附图 5 页

[54] 实用新型名称 腹部健身器

[57] 摘要

本实用新型涉及一种腹部健身器，包括有机体，机体设有背架及座架，该背架设有若干可活动滚转的辊轮，而在机体下方设有脚架；驱动装置，架设在机体下方，其设有马达、齿轮箱、传动杆、驱动杆、曲杆、架杆及从动件，其中马达与齿轮箱连结，该齿轮箱伸出一轴心，该轴心连接一传动杆，传动杆另一端与一驱动枢组，而驱动杆的另一端则接设呈一预定弯弧状的曲杆，一架杆穿通曲杆而跨架于机体，又在于曲杆的另一端部套接有一从动件，该从动件端部并对应于机体的背架。从而，可避免不当运动姿势造成运动伤害，又可轻松运动且具健身功效。



1、一种腹部健身器，其特征是：包括有机体，机体设有背架及座架，该背架设有若干可活动滚转的辊轮，而在机体下方设有脚架；驱动装置，架设在机体下方，其设有马达、齿轮箱、传动杆、驱动杆、曲杆、架杆及从动件，其中马达与齿轮箱连结，该齿轮箱伸出一轴心，该轴心连接一传动杆，传动杆另一端与一驱动枢组，而驱动杆的另一端则接设呈一预定弯弧状的曲杆，一架杆穿通曲杆而跨架于机体，又在于曲杆的另一端部套接有一从动件，该从动件端部并对应于机体的背架。

2、根据权利要求1所述的腹部健身器，其特征是：该机体的座架设为子母管穿通连接构成，而且于座架底端设有轮子。

3、根据权利要求1所述的腹部健身器，其特征是：该机体背架的背面组设有调整滑架，该调整滑架设有滑轨、调整件及调整螺杆，而该滑轨固设于背架背底面处，而调整件其一边设有滑板容设于滑轨内，另调整件上方被调整螺杆螺穿，又该调整件的另一边则设有滑槽。

4、根据权利要求1或3所述的腹部健身器，其特征是：该驱动装置的从动件一端枢组有滑轮，而该滑轮容置于调整滑架的滑槽内。

5、根据权利要求1所述的腹部健身器，其特征是：该机体下方又设有缓冲支架，该缓冲支架包括有二弹性支架及二连结于架杆的弹性拉条。

腹部健身器

技术领域

- 5 本实用新型涉及一种腹部健身器，特别指一种不需费力运动，便可作出仰卧起坐，以对腹部加强运动，而具运动健身功效的腹部健身器。

背景技术

- 10 按，现代人随着文明科技的发达，生活忙碌而紧凑，让人减少了运动的时间，加上现代速食充斥，产生热量过剩、营养不均，体重超重的人数也逐渐攀升，而最常见发胖的部位，即是最不易运动且容易屯积脂肪的腰、腹部，而倘若一时兴起想以仰卧起坐这种运动来减肥，通常不敌人的惰性，三两下便又停止不想继续作，而缺乏持之以恒的运动作法，便无法达到运动减肥的功效，而且，运动时亦需配合自身能力，量力而为，否则若造成运动伤害时，
15 更得不偿失。

发明内容

- 20 本实用新型的目的在于提供一种腹部健身器，可藉动力弯折的机体达成作运动的目的，以避免不当运动姿势造成运动伤害，又可轻松运动且具健身功效。

 本实用新型的目的在于提供一种腹部健身器，包括有机体，机体设有背架及座架，该背架设有若干可活动滚转的辊轮，而在机体下方设有脚架；驱动装置，架设在机体下方，其设有马达、齿轮箱、传动杆、驱动杆、曲杆、架杆及从动件，其中马达与齿轮箱连结，该齿轮箱伸出一轴心，该轴心连接

一传动杆，传动杆另一端与一驱动枢组，而驱动杆的另一端则接设呈一预定弯弧状的曲杆，一架杆穿通曲杆而跨架于机体，又在于曲杆的另一端部套接有一从动件，该从动件端部并对应于机体的背架。

5 本实用新型在于还提供一种腹部健身器，该机体的座架设为子母管穿通连接构成，而且于座架底端设有轮子。

本实用新型在于还提供一种腹部健身器，该机体背架的背面组设有调整滑架，该调整滑架设有滑轨、调整件及调整螺杆，而该滑轨固设于背架背底面处，而调整件其一边设有滑板容设于滑轨内，另调整件上方被调整螺杆螺穿，又该调整件的另一边则设有滑槽。

10 本实用新型在于还提供一种腹部健身器，该驱动装置的从动件一端枢组有滑轮，而该滑轮容置于调整滑架的滑槽内。

本实用新型在于还提供一种腹部健身器，该机体下方又设有缓冲支架，该缓冲支架包括有二弹性支架及二连结于架杆的弹性拉条。

15 本实用新型可避免不当运动姿势造成运动伤害，又可轻松运动且具健身功效。

附图说明

图1为本实用新型的结构立体分解图。

图2为本实用新型的机体未动作（或扭回平躺时）的状态示意图。

20 图3为本实用新型机体的背架向上弯折时的使用状态示意图。

图4为本实用新型机体不使用时座架可收合的状态示意图。

图5为本实用新型的一种调整滑架可调整移位以改变背架弯折角度示意图。

25 图6为本实用新型的另一种调整滑架可调整移位以改变背架弯折角度示意图。

具体实施方式

有关本实用新型为达上述的目的及功效，所采用的技术手段，兹举出较佳可行实施例，并配合图式所示，详加说明如下：

首先，请同时参阅图1~4所示，其主要设有：

5 机体1，机体1设有背架10及座架11，而该背架10与座架11枢组，且背架10设有若干可活动滚转的辊轮12，且该辊轮12由软垫材质的色覆件121别包覆滚轴120而成，而该等辊轮12可让人舒适躺卧，且在作运动时自动转滚的辊轮2，同时可对使用者的背部及头部产生按摩作用，又其中该座架11部分设由于母管穿通连接构成，以及在座架11底端设有轮子110，如此可以供方便收合（如图4所示），另于机体1下方设有脚架13；

调整滑架2，设于机体1背架10的背面，该调整滑架2包括有：一设呈C型钢形态的滑轨20，固设于背架10背底面的适当处，一呈三角形架的调整件21，其一边设有滑板210容设于滑轨20内，而调整件21上方螺穿一调整螺杆22，又该调整件21的另一外侧边则设有一设呈C型钢形态的滑槽211；

15 驱动装置3，架设在机体1的脚架13上并与背架10藉调整滑架2相连，以驱动背架10弯折，其设有：马达30、齿轮箱31、传动杆32、驱动杆33、曲杆34、架杆35及从动件36，其中一马达30与一齿轮箱31连接，该齿轮箱31伸出一轴心310，轴心310连接一传动杆32，传动杆32另一端与一驱动杆33枢组，而驱动杆33的另一端则接设一呈预定弯弧状的曲杆34，一架杆35，穿通曲杆34并跨架于机体1，另于曲杆34的端部套接有一从动件36，该从动件36一端枢组有滑轮360，而该滑轮360容置于调整滑架2其调整件21的滑槽211内，另从动件36上套设有弹簧361；

20 缓冲件4，架设于机体1的脚架13，其包括有二弹性支架40及二连结于架杆35的弹性拉条41，藉由缓冲件4可使机体1的背架10向上弯折及往下回复平躺状态时，可较和缓、舒适。

又在于上述组成的机体1的座架11上面铺设有铺垫5，让使用者可舒适躺

卧，且在铺垫5两侧适当位置相对设有黏扣带50，以方便将铺垫5固定于座架11上，如此，供使用者舒适躺卧并得以轻松进行腹部健身的运动。

使用操作时，请参阅图2、3所示，当启动驱动装置3的马达30以带动齿轮箱31运转，该齿轮箱31藉由伸出的轴心310转动传动杆32，让传动杆32驱动驱动组的驱动杆33驱动组，由于驱动杆33的另端与曲杆34驱接，而曲杆34乃被架杆35穿通，所以曲杆34被驱动杆33驱动时，藉以架杆35穿通处为轴而可使另端上下摇动，当曲杆34摇动时接设于其端部的从动件36便同时受带动，而该从动件36由于其端部的滑轮360容置于调整滑架2的调整件21的滑槽211内，即能推动调整滑架2，以及使机体1的背架10向上弯折；又当驱动装置3的传动杆32继续转动时，驱动杆33随着传动杆32带动曲杆34，而将从动件36把调整滑架2及机体1的背架10向下拉回呈躺平状，如此运转反覆动作，即可使躺卧在机体1上的使用者达到腹部运动的作用与目的；又当使用者不再继续作健身运动时，则可将座架11向背架10的方向推移，而座架11藉其母子式接管，遂能方便将座架11收合（如图4所示），以减少占用空间。

当使用者欲作不同幅度的运动时，请配合参阅图5、6所示，其可藉由调整滑架2使机体1的背架10可调整其弯折角度，由于该调整滑架2设置于机体1背架10的背面，而当转动该调整滑架2的调整螺杆22时，可带动滑板210于滑轨20内滑移，而让整个调整滑架2向上或向下调移位置，如此，即可让驱动装置3其从动件36的滑轮360，改变其容置在调整滑架2其调整件21的滑槽211内的位置，进而使驱动装置3在对于推动机体1背架10向上弯折时，因而可形成不同的弯折角度，进而供使用者可作不同幅度的仰卧起座运动。

经由以上说明可知，本实用新型的实施例具有以下各项优点：

一、本实用新型由于机体1在于背架10设有若干可活动滚转的辊轮12，且该辊轮12以软垫材质的包覆件121包覆滚轴120而成，如此使背架10藉由该等辊轮12可让人舒适躺卧，且在作运动时自动滚转的辊轮12同时可对使用者的背部产生按摩作用，进而让使用者的腰背部配合上下弯折时，可具舒适的感觉。

受，让运动更轻松。

二、当本实用新型不使用时，藉由该机体1的座架11部分，由于以子母管连接构成，因此可方便收合，以减少占用的空间。

三、本实用新型在于驱动装置3的从动件36上套设有弹簧361，以及缓冲件4包括二弹性支架40及二连结于架杆35的弹性拉条41，如此，藉由缓冲件4可使机体1的背架10向上弯折及往下回复平躺状态时，不仅可较和缓、舒适，且在使用时更可减少机械声。

综上所述，本实用新型实施例确实已能达到所预期的目的及使用功效，且未见有相同结构特征公知、公用在先者，故本实用新型当能符合创作专利的申请要件，依法提出申请。

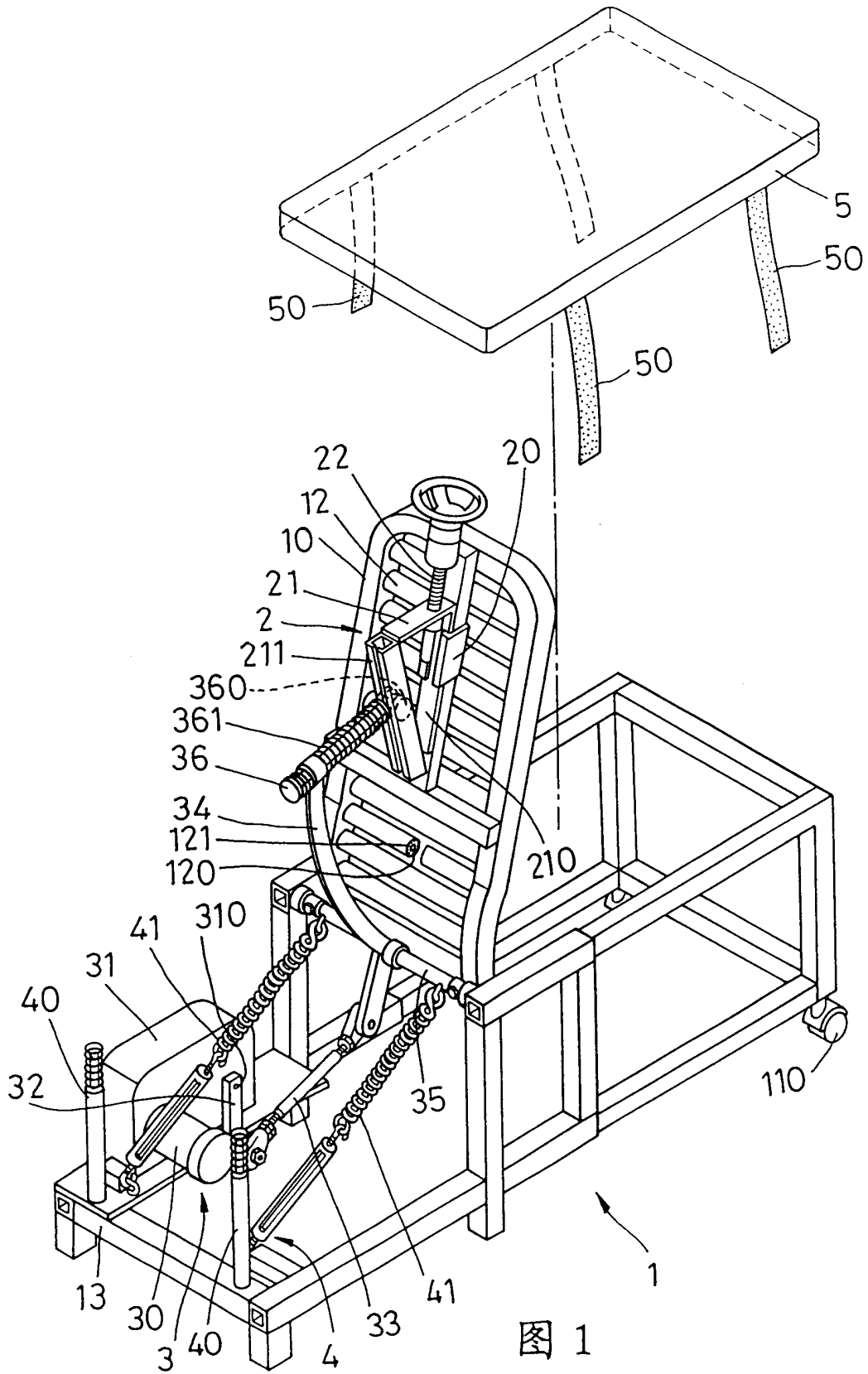


图 1

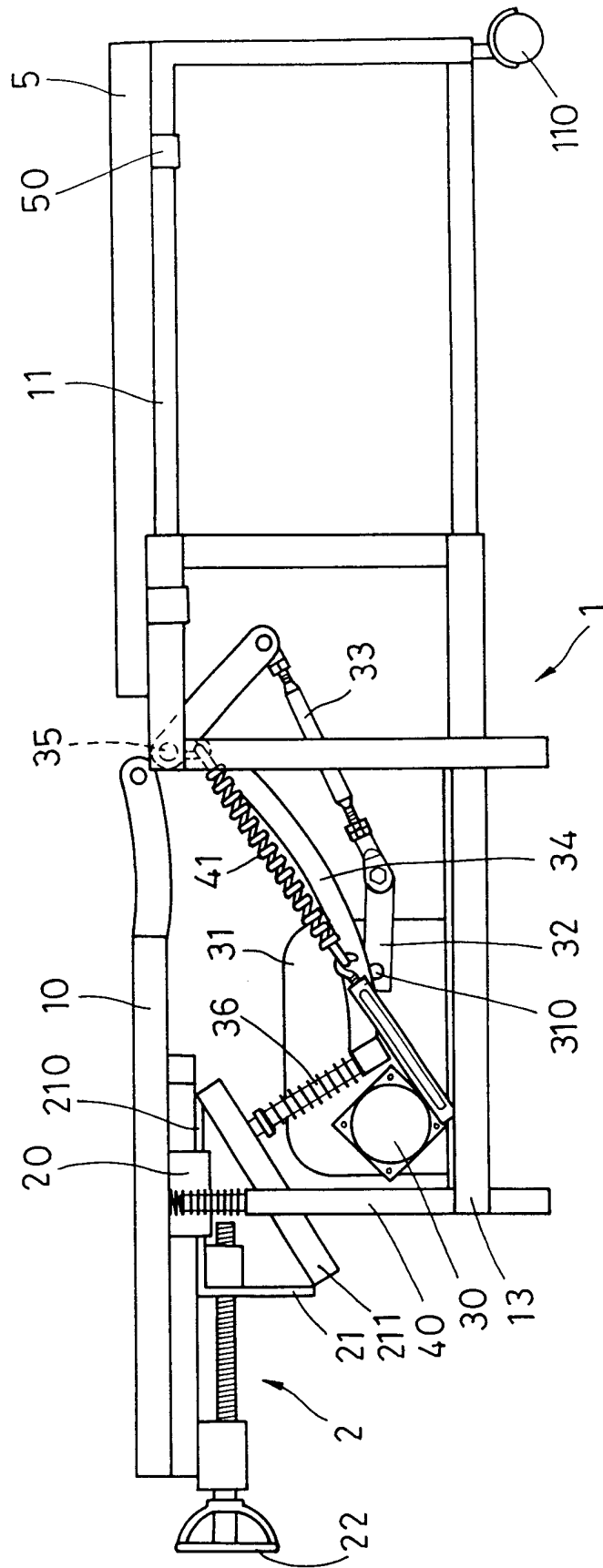


图 2

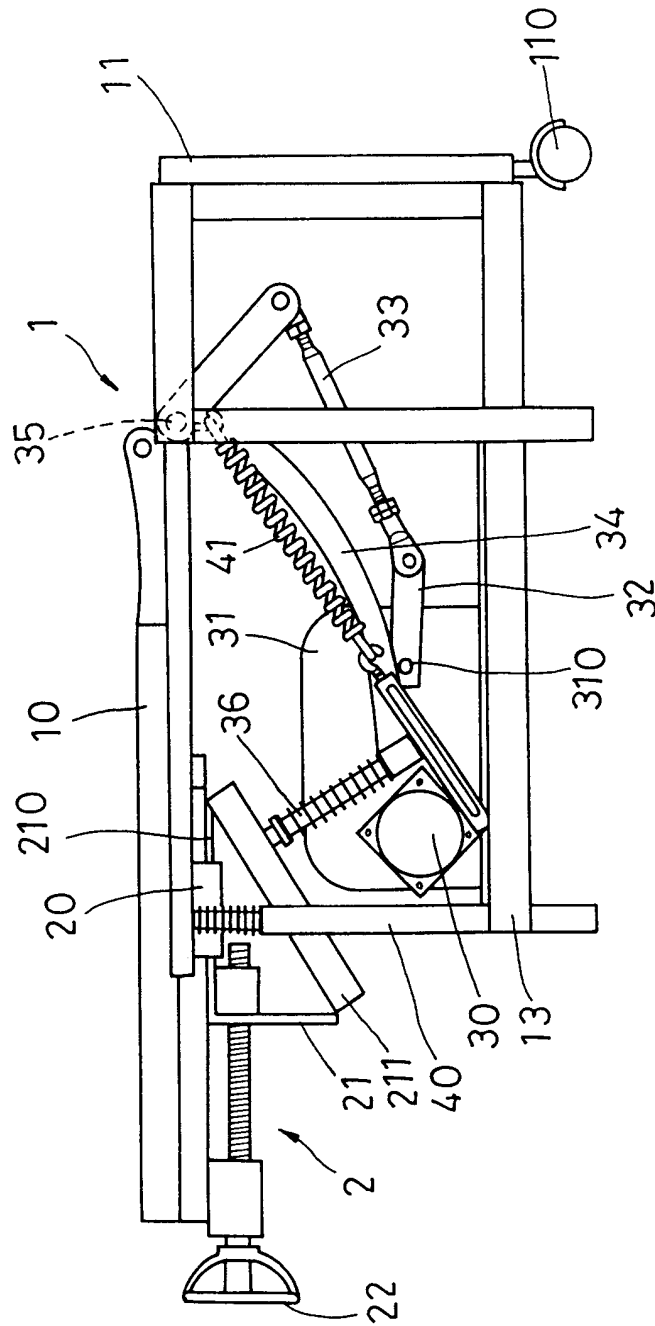


图 4

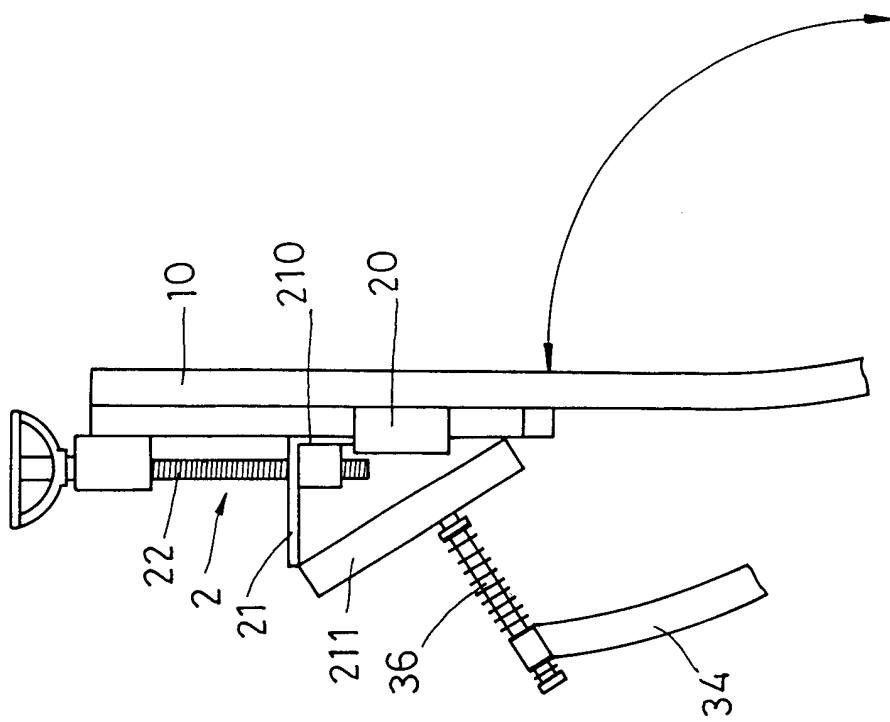


图 5

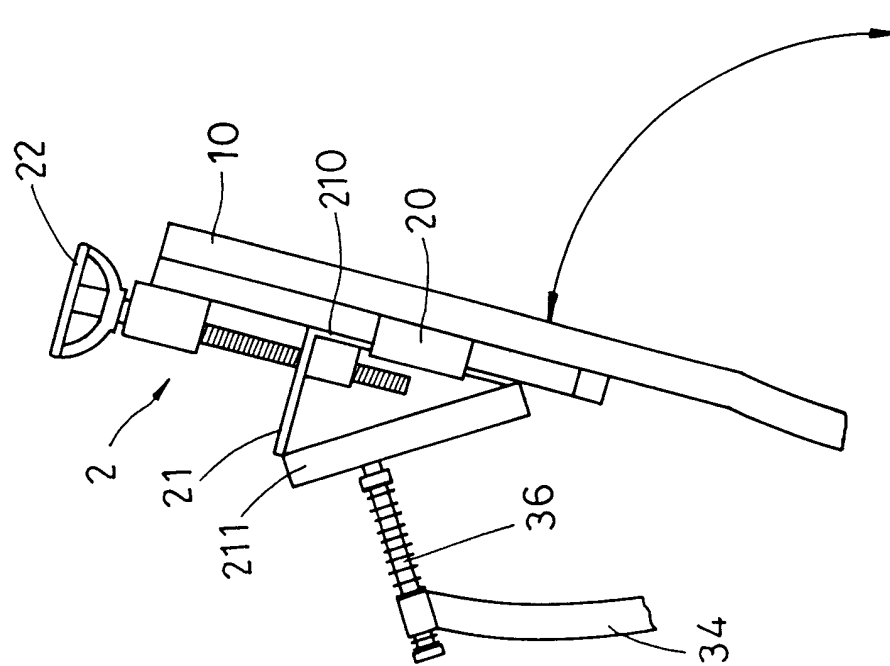


图 6