



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 등록실용신안공보(Y1)

(45) 공고일자 2008년03월13일
(11) 등록번호 20-0438964
(24) 등록일자 2008년03월06일

(51) Int. Cl.

A63B 23/10 (2006.01) A63B 23/08 (2006.01)

A63B 21/28 (2006.01)

(21) 출원번호 20-2007-0003426

(22) 출원일자 2007년02월28일

심사청구일자 2007년02월28일

(73) 실용신안권자

주식회사 선택

부산 사상구 주례1동 993 주감빌딩 301호

(72) 고안자

김셋별

부산 금정구 부곡동 391-2 경보온천타워 501호

김현우

부산 금정구 부곡동 391-2 경보온천타워 501호

(74) 대리인

김영욱

전체 청구항 수 : 총 3 항

심사관 : 박세영

(54) 운동용 발고정구

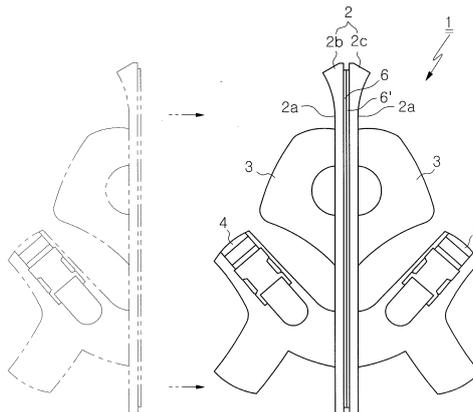
(57) 요약

본 고안은 두 사람이 발바닥을 맞대어 누운 자세에서 다리를 펴고 오므리는 운동을 효과적으로 행할 수 있는 운동기구인 운동용 발고정구에 관한 것으로서, 발판을 분할 구성하고 탈착되게 함으로 해서 신장이 같은 사람이나, 서로 다른 여러 사람이 공용으로 사용할 수 있게 한 것이다.

즉, 본 고안은 두 사람이 마주보는 상태에서 발바닥을 서로 맞댈 수 있는 접지면(2a)을 갖는 발판(2)과, 상기 발판(2)의 좌우측에 대칭되게 설치되는 발 고정수단을 포함하는 운동용 발고정구(1)에 있어서, 상기 발판(2)은 좌/우판(2b)(2c)으로 분할 구성되며, 좌/우판(2b)(2c)에는 탈착되도록 대응하는 부착수단으로 매직테이프(magic tape)(6)(6')를 결합한 것으로서, 부피가 작아 휴대 보관이 용이하며, 실내 또는 야외에서 언제든지 장소에 구애 없이 운동이 가능하며, 특히 가정에서 사용할 경우 신장이 서로 다른 가족이 함께 운동할 수 있으므로 가족간 협동심을 길러주게 되는 등의 효과를 득할 수 있다.

또한 본 고안은 상기 좌/우판(2b)(2c)의 후방에는 매직테이프(6)(6')와 대응하는 매직테이프(7)(7')가 결합된 바닥판(8)(8')을 절곡 가능하게 일체 혹은 분리 구성하여 운동을 하지 않을 때에는 좌/우판(2b)(2c)에 바닥판(8)(8')를 부착하여 가정이나 사무실에서 실내화 대응으로도 사용하면 되는 것이다.

대표도 - 도3



실용신안 등록청구의 범위

청구항 1

두 사람이 마주보는 상태에서 발바닥을 서로 맞댈 수 있는 접지면(2a)을 갖는 발판(2)과, 상기 발판(2)의 좌우측에 대칭되게 설치되는 발 고정수단을 포함하는 운동용 발고정구(1)에 있어서,

상기 발판(2)은 좌/우판(2b)(2c)으로 분할 구성되며,

상기 좌/우판(2b)(2c)에는 탈착되도록 대응하는 부착수단으로 매직테이프(magic tape)(6)(6')를 결합한 것을 특징으로 하는 운동용 발고정구

청구항 2

제 1항에 있어서,

상기 좌/우판(2b)(2c)의 후방에는 매직테이프(6)(6')와 대응하는 매직테이프(7)(7')가 결합된 바닥판(8)(8')을 절곡 가능하게 일체 형성한 것을 특징으로 하는 운동용 발고정구.

청구항 3

제 2항에 있어서,

상기 바닥판(8)(8')은 좌/우판(2b)(2c)과 분리 구성된 것을 특징으로 하는 운동용 발고정구.

명세서

고안의 상세한 설명

고안의 목적

고안이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

- <17> 본 고안은 두 사람이 발바닥을 맞대어 누운 자세에서 다리를 펴고 오므리는 운동을 효과적으로 행할 수 있는 운동기구인 운동용 발고정구에 관한 것으로서, 보다 상세하게는 발판을 분할 구성하고 탈착되게 함으로 해서 같은 사람이나 신장이 서로 다른 여러 사람이 공용으로 사용할 수 있게 한 것이다.
- <18> 교통수단의 발달로 운동량이 줄어든 현대인들은 부족한 운동량을 보충하고자 수영, 각종 도구를 이용한 헬스, 걷기, 달리기 등 다양한 형태로 운동을 행하고 있으나 상기한 운동의 경우 집에서 행하기가 어렵고 또한 수영이나 헬스 등의 경우 경제적인 부담 등의 이유로 일반화되지 못하고 있는 실정이다.
- <19> 근자에는 부족한 운동량을 보충하고 또한 신체의 유연성을 제공할 수 있는 수단으로 실내에서 하는 요가나 스트레칭도 많이 행해지고 있다.
- <20> 가장 쉬운 방법으로 누워서 양쪽 다리를 들고 여러 방향으로 움직이는 운동의 경우 다리 근육 및 복부 근육 강화에 매우 유리한 운동으로 혼자서 또는 두 사람이 한조가 되어 행하여진다.
- <21> 특히 두 사람이 발바닥을 맞대어 누운 자세에서 다리를 펴고 오므리는 동작 등을 반복할 경우 혼자 하는 것 보다 운동효과를 높일 수 있으나, 발바닥을 맞댄 상태를 유지하기가 어려워 실질적인 운동이 어려웠다.
- <22> 이러한 문제점을 일소코자 본 고안자는 운동용 발고정구를 실용신안 출원하여 등록(20-0397016호)한 바 있다.
- <23> 선 등록된 상기 운동용 발고정구(1)는 도 1 내지 도 2와 같이 두 사람이 마주보는 상태에서 발바닥을 서로 맞댈 수 있는 접지면(2a)을 갖는 발판(2)과, 상기 발판(2)의 좌우측에 조절밴드(4)를 갖는 고정밴드(3)를 대칭되게 설치한 발 고정수단으로 구성함으로 해서, 실내 또는 야외에서 언제든지 장소에 구애 없이 운동이 가능하며, 특히 가정에서 사용할 경우 가족간 협동심을 길러주게 운동을 행할 수 있게 하였으며, 상기 발판(2)의 양측 접지면(2a)은 서로 어긋나게 구성하고, 접지면(2a) 가장자리 측에 발이 내입될 수 있는 감피(5)를 형성한 것으로서, 신체 조건이 서로 다른 가족들의 사용이 가능하도록 구성하였다.
- <24> 그러나 상기한 바와 같은 운동용 발고정구(1)는 신장이 서로 다른 다수의 사람들이 범용으로 사용하기에는 한계

가 있었다.

고안이 이루고자 하는 기술적 과제

- <25> 이에 본 고안자는 상기 선 등록 운동용 발고정구가 갖는 제반 문제점을 일소코자 본 고안을 안출한 것으로서,
- <26> 본 고안에서는 발 고정수단이 결합되어 있는 발판을 양분하고, 이를 부착수단으로 탈착 가능하게 구성하여 신장이 서로 다른 어른과 아이도 발판의 결합위치를 달리하여 실내에서 효과적으로 하체 및 복부 운동을 함께 행할 수 있도록 함에 고안의 기술적 과제를 두고 본 고안을 안출한 것이다.

고안의 구성 및 작용

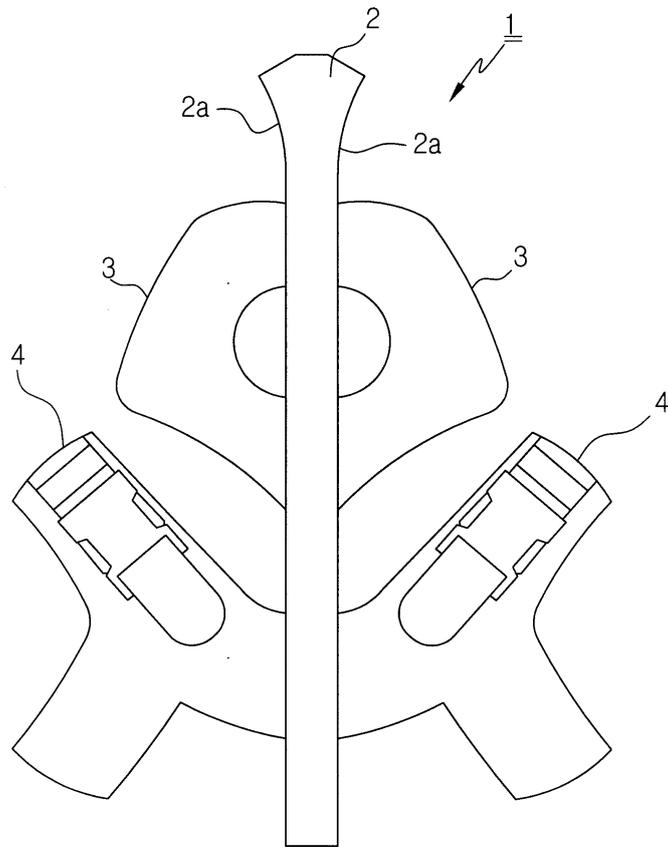
- <27> 도 3은 본 고안의 바람직한 일 실시예를 보인 측면도를 도시한 것이고, 도 4, 도 5는 본 고안 운동용 발고정구의 좌/우판 저면도를 도시한 것으로서, 이하에서 본 고안의 구성을 설명한다. 단 종래와 동일부재에 대한 부호 설명은 본 고안의 이해를 돕기 위해 동일 부호를 사용하여 설명한다.
- <28> 본 고안에서 제공하는 운동용 발고정구(1)는 두 사람이 마주보는 상태에서 발바닥을 서로 맞대어서 다리를 펴고 오므리는 등의 운동을 할 때 사용하는 것으로서, 양측으로 접지면(2a)을 갖는 발판(2)의 좌우측에 발 고정수단으로 조절밴드(4)를 갖는 고정밴드(3)를 대칭되게 설치한 구성의 것을 적극적으로 개량한 것이다.
- <29> 즉, 본 고안에서는 상기 발판(2)을 좌/우판(2b)(2c)으로 양분하고, 이들 양분된 좌/우판(2b)(2c)에는 탈착이 가능하도록 대응하는 부착수단으로 매직테이프(magic tape)(6)(6')를 결합한다.
- <30> 도 6은 본 고안의 다른 예를 보인 단면도를 도시한 것으로서, 이는 상기와 같이 분할 구성된 좌/우판(2b)(2c)에 결합되어 있는 매직테이프(6)(6')와 대응하는 매직테이프(7)(7')가 결합된 바닥판(8)(8')을 마련하여 실내화 대응으로 사용할 수 있게 한 구성이다.
- <31> 상기 바닥판(8)(8')은 좌/우판(2b)(2c)의 후방에 절곡 가능하게 일체 형성하거나 혹은 독립되게 구성하여 사용하면 된다.
- <32> 도 7은 본 고안의 또 다른 실시예를 보인 측면도를 도시한 것으로서, 외관을 마치 실내화와 같이 구성하여 운동용으로 사용하지 않을 때 실내화로 사용할 수 있게 한 것이다.
- <33> 도면 중 미설명 부호 10은 운동을 할 때 두 사람이 손으로 잡는 보조도구를 도시한 것으로서, 이는 초보자 혹은 미숙련자 두 사람이 본 고안을 이용하여 운동을 할 때 다리(발)의 힘에 의해 서로가 반대방향으로 밀리지 않게 하여 운동효과를 배가시킬 수 있게 하는 도구이다.
- <34> 이상과 같이 구성되는 본 고안의 운동용 발고정구(1)는 도 8에 도시된 바와 같이 두 사람이 서로 마주보게 누운 상태에서 발바닥을 발판(2)의 양측 접지면(2a)에 밀착한 상태로 발 고정수단인 고정밴드(3)에 마련되어 있는 조절밴드(4)로 발을 고정한 상태에서 보조도구(10)를 손으로 잡고 두 사람이 다리를 교대로 펴고 오므리는 동작하여 운동하는 것으로,
- <35> 이때 신장이 서로 다른 두 사람이 사용할 때 좌/우판(2b)(2c)을 도시된 바와 같이 상호 어긋나게 결합하여 사용하면 되므로 신장이 서로 다른 어른과 아이가 함께 운동할 수 있어 가족들이 함께 운동할 수 있는 것이다.
- <36> 그리고 본 고안을 도 5 내지 도 7과 같이 구성할 경우 운동을 하지 않을 때에는 좌/우판(2b)(2c)에 결합되어 있는 매직테이프(6)(6')와 바닥판(8)(8')에 결합되어 있는 매직테이프(7)(7')를 상호 결합하여 도 9와 같이 실내화 대응으로 사용하면 되는 것이다.

고안의 효과

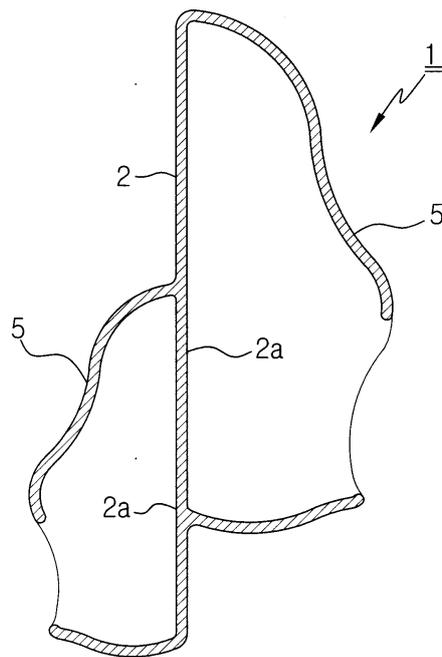
- <38> 이상에서 살펴본 바와 같이 본 고안은 선 등록된 운동용 발고정구(1)에서 발판(2)을 좌/우판(2b)(2c)으로 분리 구성하여 매직테이프(6)(6')로 탈착되게 한 것으로서, 부피가 작아 휴대 보관이 용이하며, 실내 또는 야외에서 언제든지 장소에 구애 없이 운동이 가능하며, 특히 가정에서 사용할 경우 신장이 서로 다른 가족은 물론 남녀노소 누구나 함께 운동할 수 있으므로 가족이나 단체 간의 협동심을 길러주게 되는 등의 효과를 득할 수 있으며, 가정이나 사무실 등에서 실내화 대응으로도 사용할 수 있는 매우 실용적인 고안이다.

도면

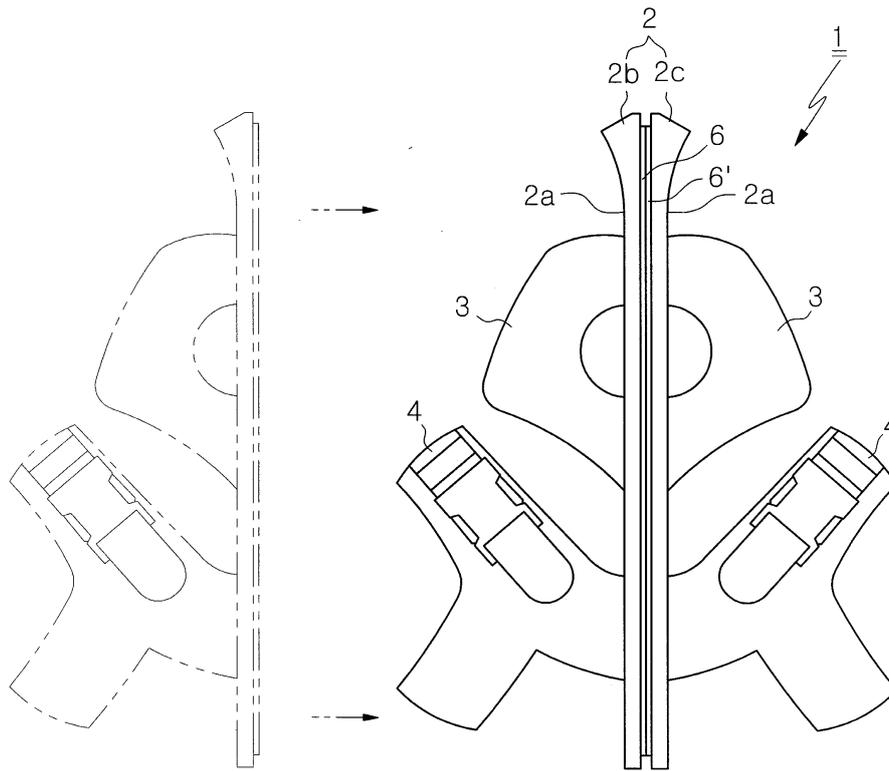
도면1



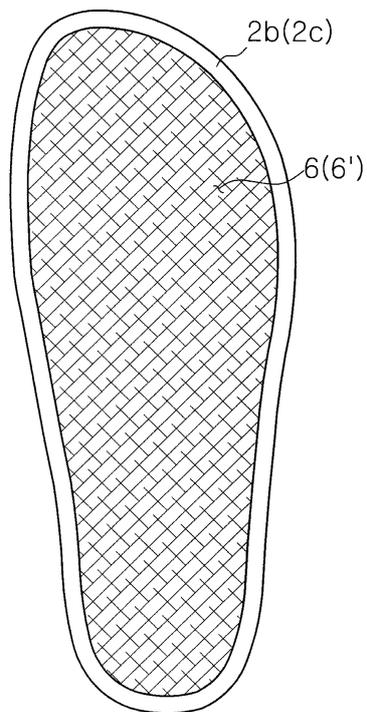
도면2



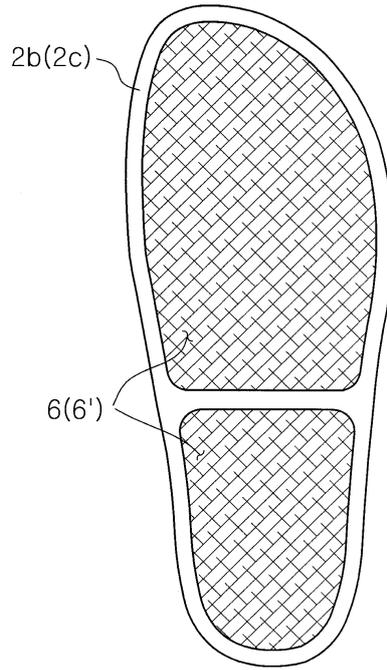
도면3



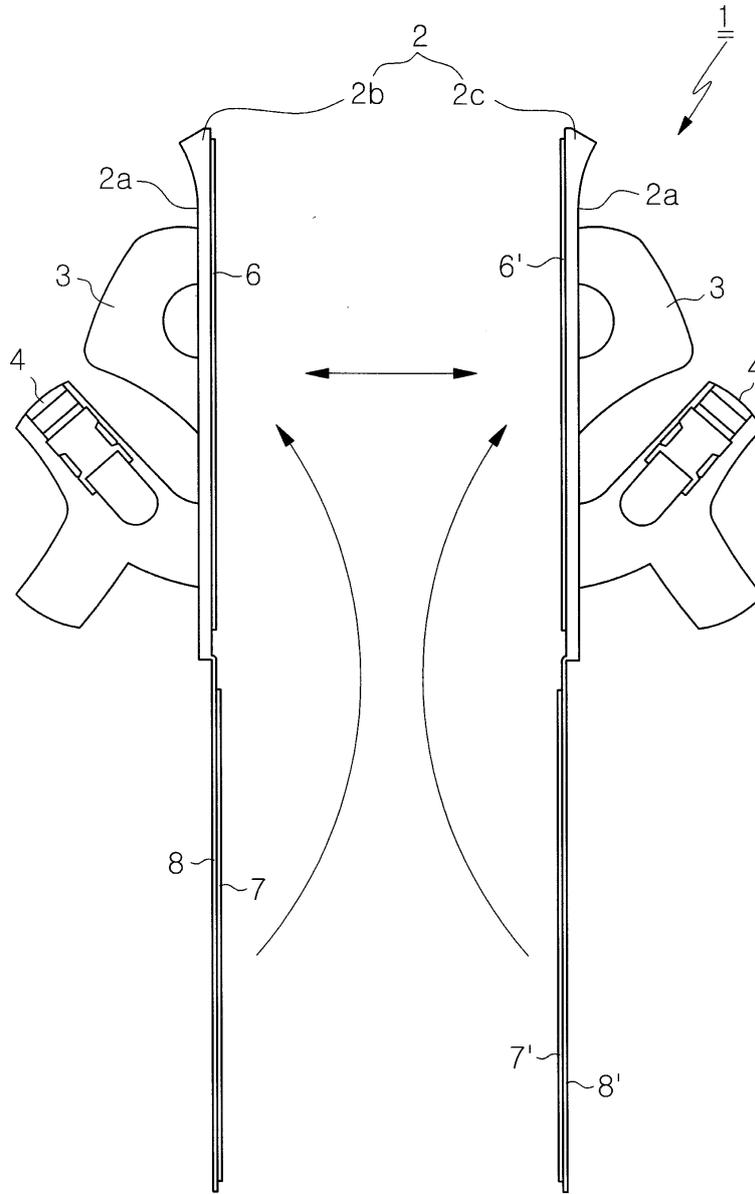
도면4



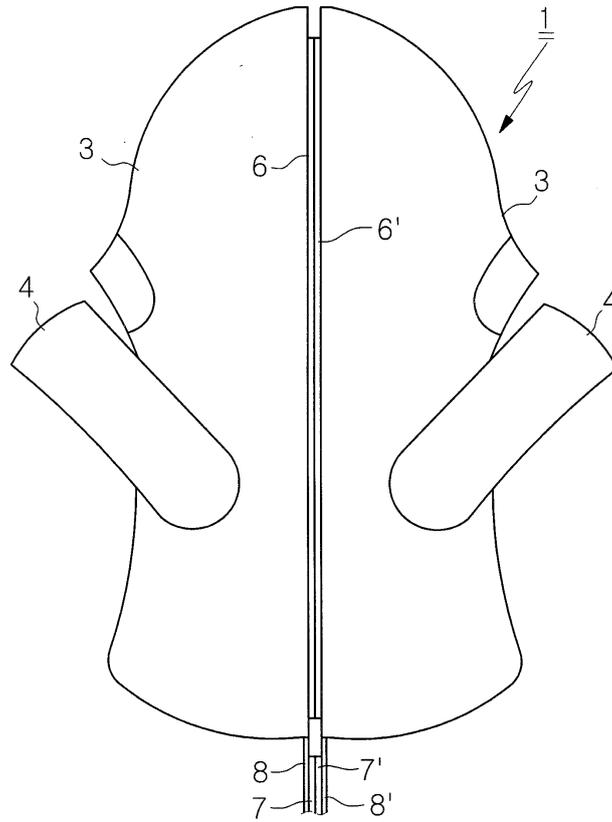
도면5



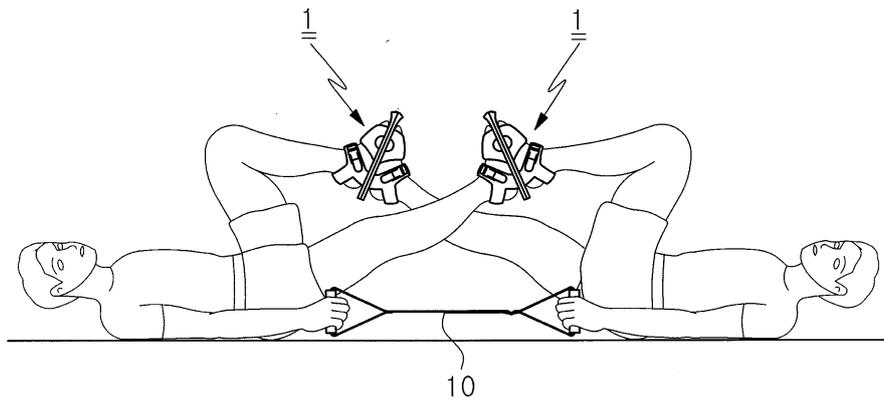
도면6



도면7



도면8



도면9

